

**Dénomination du médicament**

**EXEDIEM, crème**  
**Glycérol, Vaseline, Paraffine liquide**

**Encadré**

Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours utiliser ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 30 jours.

**Que contient cette notice ?**

1. Qu'est-ce que EXEDIEM, crème et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser EXEDIEM, crème ?
3. Comment utiliser EXEDIEM, crème ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver EXEDIEM, crème ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

## **1. QU'EST-CE QUE EXEDIEM, crème ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?**

Classe pharmacothérapeutique PROTECTEUR CUTANE et EMOLLIENT ? code ATC : D02AC.  
EXEDIEM agit au niveau de la peau d'une part en augmentant son niveau d'hydratation, grâce au glycérol, d'autre part en restaurant la fonction barrière de la peau, grâce à la vaseline et à la paraffine liquide. EXEDIEM permet ainsi à la peau de retrouver son état d'hydratation et son rôle protecteur et réduit les phénomènes d'irritation, de démangeaison et de grattage.  
Les substances actives de EXEDIEM sont : glycérol, vaseline et paraffine liquide.

EXEDIEM, crème émolliente (qui adoucit la peau) et hydratante, combat les états de sécheresse de la peau.

Ce médicament est préconisé :

- comme traitement d'appoint de la sécheresse cutanée qui accompagne certaines affections de la peau telles que dermatite atopique, états ichtyosiques, psoriasis.
- comme traitement d'appoint des brûlures superficielles de faibles étendues.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 30 jours.

## **2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER EXEDIEM, crème ?**

### **N'utilisez jamais EXEDIEM, crème**

Si vous êtes allergique aux substances actives ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.

### **Avertissements et précautions**

Il est recommandé de ne pas appliquer EXEDIEM sur une lésion infectée ou sous pansement occlusif.

Ne pas avaler.

Adressez-vous à votre médecin ou votre pharmacien avant d'utiliser EXEDIEM.

### **Enfants**

Sans objet.

### **Autres médicaments et EXEDIEM, crème**

Informez votre médecin ou pharmacien si vous utilisez, avez récemment utilisé ou pourriez utiliser tout autre médicament.

### **EXEDIEM, crème avec des aliments et boissons**

Sans objet.

### **Grossesse, allaitement et fertilité**

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament. EXEDIEM peut être utilisé pendant la grossesse.

Il est recommandé de ne pas appliquer EXEDIEM sur la poitrine au cours de l'allaitement pour éviter le risque d'ingestion de EXEDIEM par l'enfant.

### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Sans objet.

**EXEDIEM, crème contient du parahydroxybenzoate de propyle et peut provoquer des réactions allergiques (éventuellement retardées).**

## **3. COMMENT UTILISER EXEDIEM, crème ?**

Veillez à toujours utiliser ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou

pharmacien en cas de doute.

Voie cutanée, réservé à l'usage externe.

Chez l'adulte et l'enfant, y compris le nourrisson, appliquer la crème en couche mince sur les zones à traiter, une à deux fois par jour, ou plus si nécessaire.

Si vous avez utilisé plus de EXEDIEM, crème que vous n'auriez dû

Sans objet.

Si vous oubliez d'utiliser EXEDIEM, crème

Sans objet.

Si vous arrêtez d'utiliser EXEDIEM, crème

Sans objet.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

## 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Les effets indésirables peu fréquemment rapportés (survenant chez moins de 1 patient sur 100) sont : urticaire, démangeaisons, rougeur, eczéma, éruption cutanée et réactions au niveau du site d'application (irritation, rougeur, douleur ou démangeaison).

D'autres effets de fréquence indéterminée (ne peut être estimée sur la base des données disponibles) peuvent survenir comme eczéma au site d'application et sensation de brûlure de la peau.

### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer tout effet indésirable directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des centres Régionaux de Pharmacovigilance ? Site internet :

<https://signalement.social-sante.gouv.fr/>.

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## 5. COMMENT CONSERVER EXEDIEM, crème ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage après EXP. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Tubes :

Après première ouverture du tube, ce médicament doit être conservé au maximum 6 mois.

Flacon-pompe :

Après première ouverture du flacon-pompe, ce médicament doit être conservé au maximum 90 jours.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## **6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS**

### **Ce que contient EXEDIEM, crème**

- Les substances actives sont :

Glycérol, vaseline, paraffine liquide. Chaque gramme de EXEDIEM contient 0,15 g de glycérol, 0,08 g de vaseline et 0,02 g de paraffine liquide.

- Les autres composants sont :

Monostéarate de glycérol, acide stéarique, cyclométhicone 5, diméticone, macrogol 600, trolamine, parahydroxybenzoate de propyle (E216), eau purifiée.

### **Qu'est-ce que EXEDIEM, crème et contenu de l'emballage extérieur**

EXEDIEM est une crème blanche et onctueuse pour application locale.

EXEDIEM est présenté en tube de 50, 100, 150 ou 250 g ou en flacon-pompe de 500 g.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

### **Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché**

**PIERRE FABRE MÉDICAMENT**

LES CAUQUILLOUS

81500 LAVAUUR

### **Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché**

**PIERRE FABRE MEDICAMENT**

PARC INDUSTRIEL DE LA CHARTREUSE

81100 CASTRES

### **Fabricant**

**PIERRE FABRE MEDICAMENT PRODUCTION**

SITE PROGIPHARM

RUE DU LYCÉE

45500 GIEN

### **Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen**

Sans objet.

**La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :**

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

< {MM/AAAA}>< {mois AAAA}.>

## **Autres**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).